

# 士別手をつなぐ育成会

【人数】28人(代表者 岡村 順子)

【活動日】役員会を行事に合わせ随時開催。年8～10回程度。  
(主に平日18:00～19:00)

## 【活動内容】

知的な障がいを持つ人の保護者・支援者及び障がいを持つ本人、並びに会の趣旨に賛同される方が会員です。

障がいを持つ本人とその家族が、生き生きと暮らすことができるよう、みんなで相談してイベントを企画して実施するほか、市内外で福祉的な行事があるときは積極的に参加するようにしています。



## 【ひとことPR】

外に出よう。まち(近所)を歩こう。

行事や研修会に参加してお互いに知り合い、仲間が増えて外出が楽しくなるような生活が望ましいと思います。その上で、障がい者の生活の質の向上のために、力を合わせることが出来る環境を作りましょう。

【問合せ】22-2860(事務局)



# 士別市身体障害者福祉協会

【人数】39人(代表者 西田 悦朗)

## 【活動内容】

認知症予防効果としてカラオケ、日帰り研修会、1泊旅行、観楓会、新年会などの行事を通し、障がい者の暮らしを守る活動を行い、会員相互の親睦を図っています。また、士別市障がい者スポーツ交流会への参加や、ふれあい広場、赤い羽根共同募金街頭募金運動等への参加協力を行っています。

## 【ひとことPR】

会員募集中。身体障害者手帳をお持ちの方はどなたでも入会でき、手帳をお持ちでなくても、会の趣旨に賛同される方は賛助会員になれますので是非、ご入会ください。

【問合せ】23-5340(代表者)



# 士別手話サークル

【人数】20人(代表者 伊藤 佳子)

【活動日】例会 毎週火曜日19:00~20:45  
会場 サポートセンターしべつ

## 【活動内容】

- ・手話の学習やろうあ者との交流を通し、聞こえない事による生活の様子を知る。
- ・ろうあ者の社会生活補助。
- ・社会福祉の増進に寄与。

## 【ひとことPR】

手話に興味のある人は、  
ぜひ見学にお越しください！！

【問合せ】22-3150(代表者)



# 福祉の店シュペツ運営委員会

【人数】6人（代表者 堀 裕敬）

【活動日】通年

【活動内容】

障がい者の方の社会参加や就労支援を目的に、西條士別店内「福祉の店シュペツ」を運営しています。

【ひとことPR】

「福祉の店シュペツ」では、市内・士別近郊の事業所の委託販売を行っており、ちょっとしたプレゼントなどにぴったりなお菓子や雑貨がたくさんあります。ぜひお店にお越しください！

【問合せ】22-3012（事務局 士別市社会福祉協議会内）



# 士別要約筆記サークルなのはな

【人数】9人（代表者 高橋 律子）

【活動日】①手書き 毎月 第2・3水曜日 19:00～20:30  
会場 サポートセンターしべつ

②パソコン 毎月 第1土曜日 8:30～10:00  
毎月 第4金曜日 19:00～20:30  
会場 ふれあいセンター

## 【活動内容】

- ・聴覚に障がいのある方への文字による通訳。
- ・例会では、会話を要約して筆記する練習。

## 【ひとことPR】

要約筆記に興味のある人は、ぜひ見学にお越しください！

【問合せ】23-0395（代表者）



# 伴走サークル楽・RUN

【人数】9人（代表者 丸 すみ子）

【活動日】不定期、大会日程などに合わせて実施。

【活動内容】

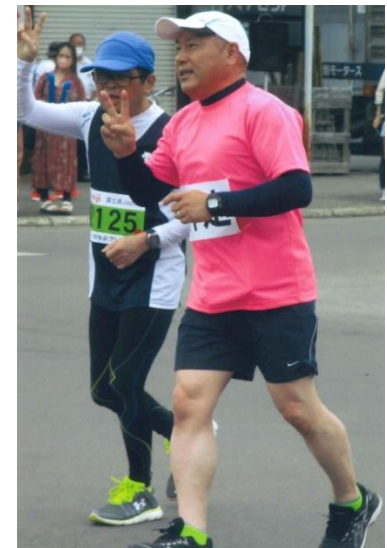
- ① サフォーランド土別マラソン及び旭川ハーフマラソン大会参加のための練習及び大会時の伴走。
- ② 伴走対象者とのボウリング大会等交流会の実施。
- ③ 土別市社協やボランティアセンターが実施する、ボランティア活動や研修会への参加
- ④ 福祉施設等が実施するお祭りなど行事への参加協力。

【ひとことPR】

私たちサークルは「走ることが大好き」を合言葉に、各種大会への参加及び地域において支えあい、楽しい暮らしができるための社会福祉活動に協力することを目的にしています。

本年7月には3年ぶりに開催された、サフォーランド土別ハーフマラソン大会にピンクのユニフォームを着用し「施設マラソンクラブ」のメンバーと一生懸命頑張り完走しました。「とても楽しかった！！」

【問合せ】090-7651-3824（事務局）



# しべつふれあいの会

【人数】46人（代表者 帯川 政喜）

【活動日】通年

【活動内容】

- ・「歳末チャリティーカラオケ選手権大会」を開催し、益金を歳末たすけあい募金に寄付。
- ・「ふれあい募金箱」を設置し歳末たすけあい運動へ協力。

【ひとつことPR】

これからも、ご理解とご協力をどうぞ  
よろしく願いたします。

【問合せ】22-3012

（事務局 士別市社会福祉協議会内）



# 収集ボランティアサークルひまわり

【人数】 14人（代表者 三橋 ヒロミ）

【活動日】 毎月 第2火曜日 13:30～15:30  
会場 サポートセンターしべつ

【活動内容】  
古切手、使用済みカード、書き損じハガキの収集整理。

【ひとことPR】

「ひまわり」は平成14年に発足しました。

古切手・カード・ハガキは、学校・職場・地域団体、もちろん個人の方々からも寄贈されます。

それらの整理活動を月1回集まって行っています。作業はとても地味でひまわりの種を選別しているような感じですが、ボランティア個々の時間を積み重ねて、やがてひまわりの花を咲かせることを願って黙々と作業をしています。

【問合せ】 22-3012

（事務局 士別市社会福祉協議会内）





# 絵本読み聞かせしべつ場の会

【人数】 8人（代表者 高瀬 由美子）

【活動日】 毎月第1・3火曜日 図書館内

【活動内容】

- ・ 図書館での絵本読み聞かせ。
- ・ 小学校等での紙芝居絵本の読み聞かせ。

【ひとことPR】

絵本の好きな人、声を出して本を読みたい人、ぜひ参加してみませんか。

【問合せ】 090-4872-2158（代表者）



# 士別市老人クラブ連合会

【人数】725人（代表 紺野 勉）

## 【活動内容】

- ・ 運動会、各種スポーツ大会
- ・ 老人クラブ同士の交流会
- ・ 芸能発表会 など

【問合せ】26-7778

（事務局 いきいき健康センター内）



# 士別市ボランティアセンター運営委員会

【人数】13人（代表 松浦 英雄）

【活動日】毎月第2月曜日

【活動内容】

士別市内のボランティア活動の推進を目的に、  
各種事業の企画運営をしています。

「ふれあい広場」

「市民ボランティアスクール」

「住民福祉活動を進めるつどい」

「土曜ボランティア学習塾さぼてん」（中高生対象）  
その他、各種ボランティア協力 など

【ひとことPR】

皆さんが楽しいと思えるようなボランティア企画を  
考えていきますので、ぜひご参加ください！！

【問合せ】22-3012（事務局 士別市社会福祉協議会内）



# 障がい者の地域生活を支援する会

【人数】51人(代表 古川 春男)

【活動日】行事に合わせて実施

【活動内容】

「障がいを持った方々が地域で安心して暮らす」ことや「地域で共に生きていく」ことを目的に、福祉・ボランティア行事への参加協力、研修会や「支援するつどい」の開催などを実施しています。

※現在、新型コロナウイルス感染防止のため、活動休止中。

【問合せ】23-5825(事務局)



# 市立士別図書館ボランティアの会

【人数】16人(代表 横山 日出夫)

【活動日】月2回(第3水曜日・第4木曜日の13:30~15:00)

\* 祝日等の関係で変更になる場合あり

【目的】

図書館におけるボランティア活動を通じ、市民に親しまれ利用しやすい図書館づくりと市民の読書推進に協力する。

【活動内容】

- ① 図書の清掃(場所:図書館2階 研修室  
(場合によって 2階 サークル活動室))
- ② 図書館事業(わくわく広場・映画会・リサイクルフェアなど)への参加。

【年会費】500円

【ひとことPR】

ふだん、おしゃべりしながら、石けん水で本の表紙(裏・背も)を拭く「図書の清掃」をしています。

作業中に、好きな分野や気を引く本との出会い・発見があります。

約12万冊の本が相手で、多くの人のご参加を必要としています。活動日に都合で参加できなくても

連絡は不要なので、気兼ねしない、ゆる~いサークルです。まずは一度、体験してみませんか？

お問い合わせ・ご連絡・ご参加をお待ちしています。

【問合せ】29-2153(図書館) / 22-2226(事務局)



# 士別紙芝居サークル

【人数】10人(代表 水田 一彦)

【活動日】月1回上映会 & 例会(休止中)

## 【活動内容】

紙芝居を楽しむ仲間により、家庭などの身近なところから図書館や保育施設・学校などでさまざまな人たちと紙芝居による交流をするために、より深く研究し、学び、そして演じあうことを目指しています。

新人さん募集中、お子様連れでの入会も可能です。



## 【ひとことPR】

コロナ禍なのでソーシャルディスタンスを守りながら紙芝居を演じるのは大変です。でも、自分も楽しみながら活動ができるので、ぜひ参加して下さい。

【問合せ】090-1521-3248(代表者)

# 道北車イスの会

【人数】15人（代表者 本郷 弘幸）

【活動日】リハビリ例会（毎月1回）

【活動内容】

- ・福祉授業、ボランティアスクール、研修会などへの参加協力。
- ・他地域の「車イスの会」との交流。
- ・アダプテッドスポーツ推進。

【問合せ】23-5825（事務局）



# 士別ベルマークの会

【人数】13人（代表 平賀 尚子）

【活動日】年1回（1週間程度）

## 【活動内容】

自然災害の被災校へ、ベルマーク財団を通じベルマークで支援をする。

支援を必要とする学校がなければ、上士別保育園に寄贈する。ベルマーク整理作業。

## 【ひとことPR】

ベルマークの回収箱は、「市立士別図書館」と「士別市社会福祉協議会」に置いてありますのでぜひご協力をお願いいたします。

【問合せ】23-3431（代表者）





# 士別点字愛好会

【人数】5人（代表 三橋 ヒロミ）

【活動日】毎月第2・第4木曜日 19:00～20:30

## 【活動内容】

点字の読み書きを覚え、視覚障がい者、盲ろう者への点訳書作成などを通じ情報保障を手伝う。視覚障がい者、盲ろう者、点字などへの理解・啓発活動を行う。

## 【ひとことPR】

点字に興味のある方、お待ちしております。

【問合せ】090-9754-1514（事務局）



# 士別市子ども会育成連絡協議会

【人数】役員36人(代表者 吉井 正博)

【活動日】通年

【活動内容】

しべつわんぱくフェスティバル、しべつチャレンジスクール、  
リーダー活動、リーダー養成研修会など

【ひとことPR】

昭和45年に子どもの健全育成を図ることを目的に発足し、わんぱくフェスティバルやスポーツ交流会など子どもたちの交流や体験活動を実施しています。

中央・朝日・上士別・多寄・温根別それぞれに育成連絡協議会があり、各地区の特色を生かした取り組みをしております。

子どもたちを取り巻く環境は年々変化し自然体験や異世代間の交流などの機会が少なくなっていますが、未来を担う子どもたちがたくましく成長できるよう、今後も子ども会活動を続けて参ります。

【問合せ】26-7223(事務局 中央公民館内)



# 士別ライオンズクラブ

【人数】 44人（代表 佐々木 隆博）

【活動日】 理事会 毎月 第1・第3月曜日  
例会 // 水曜日

## 【活動内容】

- ・ 献血や献眼の協力
- ・ 青少年の育成活動に協力
- ・ 薬物乱用防止教室の開催
- ・ エコキャップ・古切手の回収 など

## 【ひとことPR】

趣旨に賛同いただける方は、入会をお待ちしています。

【問合せ】 23-1000（事務局 士別市商工会館内）



# 士別ロータリークラブ

【人数】43人(代表 細川 博司)

【活動日】普通例会 毎週月曜日 12:10~13:10

夜間例会 毎月最終月曜日18:00~19:30

## 【活動内容】

クラブ奉仕、職業奉仕、社会奉仕、国際奉仕、青少年奉仕と各委員会を設けて日々奉仕活動を行っております。

会報・広報の発行、各団体への寄付活動など持続可能な団体を目指して活動しております。

## 【ひとことPR】

「奉仕しようみんなの人生を豊かにするために」をもとに士別ロータリークラブスローガンを【奉仕活動を通じて楽しく学習を】といたしました。

行動が制限されている昨今、ニューノーマルに対応したロータリー活動を構築していかなければなりません。そのような中で我々ロータリアンは5大奉仕を根底におき、新しいスタイルの奉仕活動を実践していきます。

週1度の例会は、年の差を超えて、笑顔の絶えない楽しい時間となっており、友情をはぐくむ素敵な場所です。

年齢に捉われず、沢山の仲間の入会をお待ちしております。

【問合せ】23-1234(事務局 士別グランドホテル内)



# 士別バルーンアート研究会

【人数】8人(代表 小林 一範)

【活動日】各種イベント開催に合わせて活動

## 【活動内容】

- ・風船を使ったアート作品づくりで各種イベントを華やかに盛り上げています。
- ・中高生ボランティアメンバーへ作り方の指導を行っています。

＜7月＞サンフラワー夏祭り、  
旭川交通安全イベント、ふれあい広場

＜9月＞ふれあい青空祭、愛成会祭り

＜10月＞ジュニアサッカー大会

＜12月＞サンフラワークリスマス会、支援する会クリスマス会

## 【ひとことPR】

風船をお渡しした時の笑顔が最高に嬉しいです。  
どなたでも入会できますのでお待ちしております。

【問合せ】090-9088-5660(代表者)

