

ぼらんていあネットワーク

(朝日支部だより) No.42



このマークは、社会福祉及び社会福祉協議会の「社」を図案化し、「手を取りあって、明るい幸せな社会を建設する姿」を表現しています。

発行日 平成22年2月1日(月)
発行 士別市社会福祉協議会 朝日支部
事務局 士別市社会福祉協議会 朝日支所
士別市朝日町中央4029番地
電話 28-2002 FAX 28-3322

平成22年度「ふれあい昼食会」会員募集

「ふれあい昼食会」は、平成5年3月から70歳以上の独居の方並びに75歳以上の夫婦世帯を対象に、月1回の開催日に昼食を提供し、会話やレクリエーション等を楽しみながら交流をはかり、高齢者の孤独・孤立の解消や日常生活の活性化と介護予防等に資することを目的として始めました。

高齢になると家に閉じこもりがちになり、話し相手がいない、寂しいといった不安や悩みをもつ方が多くなります。ぜひ、「ふれあい昼食会」に、「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」に参加してみませんか？ 会話やレクリエーション・時には少し勉強するなどにより、生活にメリハリがつくなどストレスの解消にもつながるかと思います。今年度は、58名の会員登録がありました。その内、毎月40名前後の会員が参加し、「ふれあい昼食会」を楽しんでいただきました。昼食会を支えていただいたボランティアさんは、会食賄い4グループ38名と送迎グループ8名の合わせて46名です。各グループ年3回のローテーションで、お忙しい中「メニュー」を考え、前日から賄材料等をそろえて仕込みをし、開催当日は早朝から会員の皆さんのために、おいしい昼食を作っていただいております。また、レクリエーション・研修等の講師として、士別警察署朝日駐在所長・士別市役所職員(支所地域振興課・支所住民福祉課・保健福祉部)・朝日福祉会(特養美土里ハイツ)の皆さんにご協力をいただきました。平成22年度も引き続き「ふれあい昼食会」を下記のとおり開催しますので、参加申込についてご案内します。

記

1. 対象者は、旧朝日町にお住まいの70歳以上の方。
2. 会費は、1回200円です。(当日、受付でお支払い下さい。)
3. 食材アレルギー・食べられないもの等のある方は、申込書通信欄にその旨、記入してください。
4. 送迎については、ご家族の方等をお願いします。都合のつかない方には、ボランティアさんに送迎をお願いしますので、申込書に可否を記入してください。
5. 参加希望者は、裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、2月23日(火)又は3月19日(金)開催の「ふれあい昼食会」参加時に担当者に渡すか、FAX・電話でも受付しますので社協までお申込み下さい。申込みいただいた方は、会員として登録し、昼食会に参加するものとして準備しますので、欠席の場合は前もって早めにご連絡下さい。お名前・電話番号などは、個人情報保護のため「ふれあい昼食会」以外の目的に使用することはありません。
6. 新規に参加希望のお知り合いの方が居られましたら、随時受付しますので社協にご連絡下さい。
7. 開催予定日等は、4月上旬にボランティアさんとの打合せ会議で決めていただきます。会場は、サンライズホール・テシウシの間です。昼食会日程・メニュー・講座内容等について決まり次第、「ぼらんていあネットワーク」・チラシ等でお知らせします。

※ お問い合わせは、士別市社会福祉協議会朝日支所

(電話 28-2002 FAX 28-3322)までお願いします。



2 月 ・ 3 月 の 行 事 予 定

月 日	曜	行 事 名	時 間	場 所
2月 1日	月	子育てサロン	10:15~11:45	まなべる
4日	木	子育てサロン	10:15~11:45	トレーニングセンター
8日	月	子育てサロン	10:15~11:45	まなべる
16日	火	子育てサロン	10:15~11:45	まなべる
18日	木	子育てサロン	10:15~11:45	まなべる
22日	月	子育てサロン	10:30~12:30	まなべる
23日	火	ふれあい昼食会	10:15~11:45	サンライズホール
25日	木	子育てサロン	10:15~11:45	まなべる
3月 1日	月	子育てサロン	10:15~11:45	まなべる
4日	木	子育てサロン	10:15~11:45	まなべる
8日	月	子育てサロン	10:30~12:30	まなべる
11日	木	子育てサロン	10:15~11:45	まなべる
15日	月	子育てサロン	10:15~11:45	まなべる
18日	木	子育てサロン	10:15~11:45	まなべる
19日	金	ふれあい昼食会	10:30~12:30	サンライズホール
23日	火	子育てサロン	10:15~11:45	まなべる
25日	木	子育てサロン	10:15~11:45	トレーニングセンター
27日	土	「よって館」春待ち茶話会	13:00~16:00	サンライズホール

「ふれあい昼食会」の会食状況とメニューの一部です。70歳以上の皆さん！参加をお待ちしています。



「笹寿司」7月



「酢豚定食」8月



「赤飯」9月



「5目ちらし

寿司」1月



12月は「カレーライス」でした。箸は、ご持参いただいています。

----- 切り取り線 -----

平成22年度「ふれあい昼食会」参加申込書

(継続して参加する方は、お名前のみ記入してください。また、住所等に変更のあった場合は、変更後を記入して下さい。)

(フリカナ) 氏 名	生 年 月	住 所	電 話	備 考 (送迎の要否・通信欄)
.....	大正 昭和	朝日町 区 (団地)	28-	