

ぼらんていあネットワーク

(士別市社会福祉協議会 朝日支所だより) No.108



このマークは社会福祉及び社会福祉協議会の「社」を図案化し、「手を取りあって、明るい幸せな社会を建設する姿」を表現しています。

発行日 令和6年5月1日
発行 士別市社会福祉協議会朝日支部
事務局 士別市社会福祉協議会朝日支所
士別市朝日町中央4029番地
電話 28-2002 FAX 28-3322

令和6年度 朝日支部役員・評議員総会終了

4月1日(月)士別市社協朝日支所において、令和6年度役員・評議員総会が開催され、令和5年度事業報告並びに収支決算報告を承認し、合せて令和6年度事業計画(案)並びに収支予算(案)が提案され原案のとおり決定しました。

また、幹事の泉加代子さんの退任に伴う役員を選任(補選)が行われ、幹事として新たに伊藤弘子さんが選任されました。

令和6年度の事業費予算は収入で、支部活動推進事業・地区活動推進事業費助成で500,000円、事業収入110,000円、繰越金521,030円、雑入等1,970円で合計1,133,000円です。

主な事業費として、「ふれあい昼食会」「福祉運動会」「サロン de ポッチャ」「朝日町招魂祭」「ぼらんていあネットワーク」の発行等を継続して実施することに決定しました。

また、「歩行安全杖贈呈事業」「心身障害児・者施設通所交通費助成」については、朝日支所で取扱います。



「ふれあい昼食会」は講話を聴いて一同で会食

社協朝日支部では、ボランティアの皆さんのご協力により「ふれあい昼食会」を開催しています。講話やレクリエーションを楽しんだ後、全員で昼食をいただきます。

朝日町にお住いの70歳以上の方であれば会費300円/回でどなたでも参加できます。

既に4月は18日に終了していますが、毎月1回、第3木曜日を基本に、下記の日程で、午前11時から、あさひサンライズホールで開催しています。

参加希望される方は 事前に社会福祉協議会朝日支所にご連絡ください。

ふれあい昼食会開催予定日

4月18日(木)	5月16日(木)	6月20日(木)	7月18日(木)
8月22日(木)	9月19日(木)	10月17日(木)	11月21日(木)
12月19日(木)	1月16日(木)	2月20日(木)	3月13日(木)

ボッチャを楽しんでみませんか

サロン de ボッチャ開催

社協朝日支部では士別市高齢者生活福祉センターの集会スペースにボッチャコート1面を整備するとともにボッチャ用具1組を用意しました。

毎月第4木曜日を基本に午後1時30分から社協朝日支所で「サロン de ボッチャ」を開催しています。

集まった方でチームを編成してゲームを楽しんでいます。

ボッチャを体験してみたい方は、社会福祉協議会朝日支所にお問い合わせください。

審判を含めゲーム運営をしてくれるボッチャサポーターも併せて募集中です。



ボッチャの簡単ルール

ボッチャは白いボール（ジャック）を的にして、赤6球、青6球のボールを投げ合う（転がす）スポーツで、全て投げて（転がして）、最終的に白いボール（ジャック）に一番近い色の勝ちとなります。レクリエーションでは個人戦、団体戦など人数の組み合わせは自由です。

サロン de ボッチャ開催予定日

4月25日（木）	5月23日（木）	6月27日（木）	7月25日（木）
8月29日（木）	9月26日（木）	10月24日（木）	11月28日（木）
12月26日（木）	1月23日（木）	2月27日（木）	3月27日（木）

「歩行安全杖」の贈呈

士別市社会福祉協議会では、おおむね70歳以上の高齢者や障がい者に、申し出により「安全杖」を無料で贈呈しています。

朝日支所では有料ですが、安全杖に冬道用のアイスピック（実費負担1,000円）の取り付けも行っています。

お気軽にお申し込みください。

正しい杖の長さの決め方

- 腕をリラックスした状態に垂らし真っ直ぐに立ちます。杖の先を同側の足先の前方20cm前におき、肘は30~40度屈曲した位置がよく、この状態で杖の長さを決めてください。
- 長い杖は杖に体重をかける事ができなくなり、杖本来の機能を低下させる原因となります。
- 短い杖は重心が前にきて前かがみになるため、安定せず危険です。

