



社協だより

令和 4 年 3 月 1 日 発行

社会福祉法人 士別市社会福祉協議会 士別市東5条3丁目 サポートセンターしべつ内 (TEL22-3012)

<http://www.shibetsu-shakyo.jp/>

ふまねっとサロン紹介

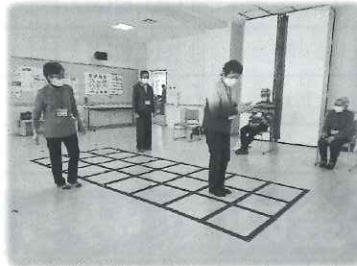
いきいき健康センター

&

自治会（東丘自治会）

いきいき健康センター

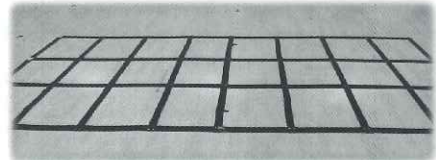
この日（2月1日）は、まん延防止等重点措置が適用されたこともあり、新型コロナウイルス感染拡大防止のため部屋を2つに分けて（2か所）サロン活動が行われていました。



「ふまねっと」って？

50cm四方のマス目で、できた大きな網を床に敷き、この網を踏まないようにゆっくり慎重に歩く運動です。

楽しく歩行機能や認知機能の改善が期待できる運動です。



ふまねっとサポーターから

コロナ禍で家に閉じこもりがちになり体力が低下しやすくなるので、心身の健康のために週に1度「ふまねっと」をしてみませんか？

東丘自治会

東丘自治会では今回（1月22日）で20回目のふまねっとサロンになります。月に1～2回開催され、地域の方々には回覧板などでお知らせ。参加者の方がお友達やご近所の方を連れてきてくれることもあるとのことでした。

自治会担当・サポーターから

「ふまねっと」は体と心の健康の「通いの場」。ふまねっとだけではなくウォーキングや食事会（コロナ終息後には）も考えています！



～ ふまねっとサロンのポイント ～

- 認定NPO法人ふまねっとの「ふまねっとサポーター養成講習」を受講したサポーターが楽しく教えます！
- 間違えてもOK！ 手拍子や音楽に合わせて楽しい雰囲気で行っています！

いきいき健康センターでは、3月までは火曜日開催！ ※開催時間は要確認
4月からは水曜日 13：30～開催！

あなたの自治会でもふまねっとサロンは開催出来ます！

ふまねっとの貸し出し、サポーターの派遣などについては社協までご連絡下さい！



この広報誌は「赤い羽根共同募金」の配分金でつくられています。

ご協力ありがとうございました!!

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

令和3年度士別市共同募金委員会に、たくさんの善意が寄せられました。

市民の皆様の温かいご協力と募金ボランティアの方々のご尽力に心から感謝いたします。

令和3年度「赤い羽根」共同募金は

4,050,075円

が寄せられました。



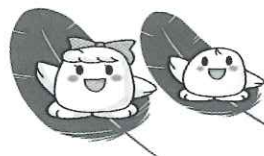
共同募金・歳末たすけあい募金内訳

	令和3年度目標額	令和3年度実績額
戸別募金	1,638,000円	1,610,850円
事業所募金	1,490,000円	1,481,500円
街頭・職域募金	200,000円	194,115円
学校募金	100,000円	81,813円
興行募金	150,000円	151,722円
歳末たすけあい募金	650,000円	530,075円
合計	4,228,000円	4,050,075円

共同募金の使いみち

士別市や道内各地の福祉活動に助成されます。

士別市社会福祉協議会の活動推進のために	歳末たすけあいに
2,649,000円 (R4年度助成) <ul style="list-style-type: none">● 学童生徒ボランティア活動推進事業● 社協だよりの発行事業● 士別市小地域ネットワーク活動推進事業● 士別市福祉教育懇談会● 老人安全杖無料配布事業● ふれあい広場開催事業● 士別市民ボランティアスクール● 福祉の店「シュペツ」運営助成事業● 在宅福祉支援事業● 支部社協活動推進事業● 募金運動関係経費	530,075円 (R3年度助成) 要支援世帯、在宅重度障がい者・障がい児や ねたきり高齢者に歳末見舞金を支給しました。
	道内各地の福祉活動推進のために
	871,000円 (R4年度助成) 道内各地の小規模施設の運営、在宅福祉活動 の推進、ボランティア活動推進や地震水害等 緊急災害時の支援事業のために使われます。



ボランティアセンター「掲示板」

令和3年度 土別市福祉教育懇談会

11月30日 土別東高等学校の石田教諭、NPO法人カムイ大雪バリアフリー研究所車いすチーム紅蓮の五十嵐氏、松波氏を講師に土別市福祉教育懇談会を開催、市内教職員等13名（内リモート参加者1名）の出席を頂きました。

石田教諭からは、土別東高等学校のボッチャ授業の取り組みが発表され、朝や、放課後に残って練習をする生徒



も出てきたぐらい熱中していたようで「作戦を考えゲームをする事がとても楽しい」と生徒が話していたそうです。

五十嵐氏、松波氏からは、ボッチャは誰でも簡単に直ぐ出来るスポーツということもあり、この東京パラリンピックでかなり広まったのではないかと話される一方で、個々それぞれの障がいの程度により、出場したくても出場できない種目もあり、障がいのある方全

てが出場できる訳ではないとも話されていました。「障がい者と健常者が共生していく事でバリアフリーがより浸透していくのでは・・・」と締めくくっていました。



土曜ボランティア学習塾『さぼてん』12月行事



12月11日に今年度最後の土曜ボランティア学習塾さぼてんを開催。塾生にも人気の高いボッチャを行いました。さぼてん学生11名と先生4名が6チームに分かれ、まずは試合を行いました。休んでいるチームは審判や補助を自主的に行い、ボランティアセンター運営委員や事務局がいなくても、ワイワイと進めていました。

ひと通り決着がついたところで、チームメンバーひとりが車いすに乗って試合開始！

投げる方向を定めたら、タイヤをロックし手の振りだけで投げるのでコントロールが定まるという人もいて、「正確に投げるって本当に難しい」と話していました。

試合後は、1年間の活動を映像を通して振り返りを行いました。コロナ禍で行事がキャンセルや延期となる中、「『ふれあい広場での手話うた』や『絵本読み聞かせ』など新たな事にもチャレンジできた」「ボッチャは面白いので、またやりたい」など来年度こそ色々活動したいという想いが伝わってきました。



北海道コカ・コーラボトリング(株)様から 清涼飲料水をご寄贈いただきました！



昨年12月、本年も北海道コカ・コーラボトリング(株)様からコカ・コーラ社製清涼飲料水 1,068本のご寄贈をいただきました。

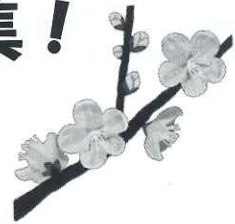
寄贈いただきました清涼飲料水は、士別市社会福祉協議会を通じ市内の幼稚園・保育園・障がい者施設などに贈呈いたしました。

毎年のご寄贈ありがとうございます。



パート(非常勤嘱託)職員募集！

- ① 訪問介護員(ホームヘルパー) 若干名
- ② 訪問入浴介助員 1名



〈給与〉

昇給・資格手当あり！

①② 時給920円

有給休暇消化率

80%以上！

〈勤務時間〉

① 8:30~17:15までの間で週30時間未満(日曜日は休み)
※ 週4~5日程度

② 8:30~17:15までの間で週20時間未満(土・日曜日は休み)
※ 週3~4日程度

ブランクのある方・60歳以上の方も大歓迎！

〈応募資格〉

(旧 ホームヘルパー2級)

① 普通運転免許、介護福祉士または介護職員初任者研修修了者

② 必要な資格はないが、介護福祉士または
介護職員初任者研修修了者であれば、なお望ましい。

〈応募方法〉

ご不明な点は社協(担当:田中)までご連絡下さい。

履歴書(写真貼付)に必要事項を記入の上、ハローワークの紹介状を添えて
士別市社会福祉協議会まで郵送・提出して下さい。

令和3年度士別市民ボランティアスクール

延期日程が決定！ ~~1/29~~ ➡ 3/19

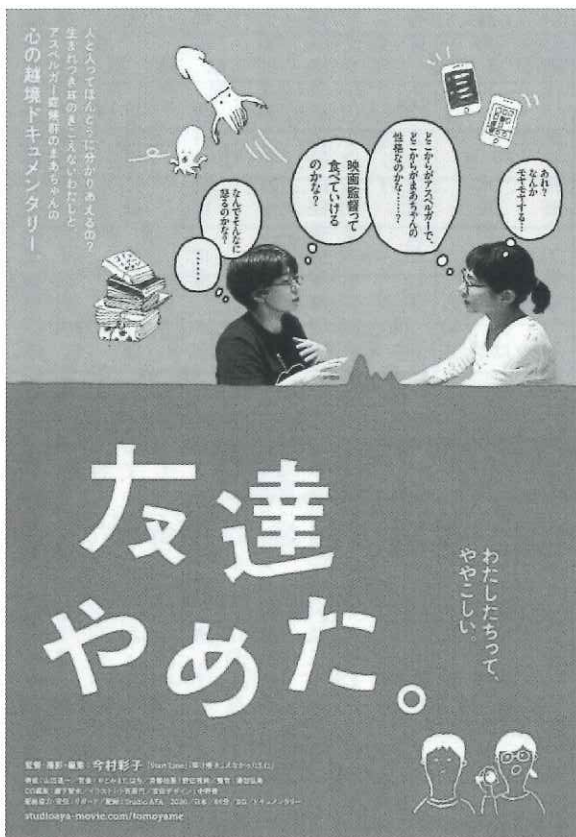
※ 新型コロナウイルスの感染状況によっては開催を中止する場合があります。

参加
無料

映画
上映会

友達やめた。

生まれつき耳のきこえない映画監督今村彩子さんと、
アスペルガー症候群のまあちゃんの 心の越境ドキュメンタリー。



同時開催！

今村彩子監督リモート講演

「わかりあえなくても、
一緒にいられる」
～『友達やめた。』を撮って
感じたこと～

2022. 3/19 (土)

開 場 13:00

開 会 13:30

終了予定 16:00

士別市民文化センター

(士別市東6条4丁目) 大ホール

申し込み・問い合わせ

【申し込み】 3月11日(金)までに事務局へお申し込み下さい

※ 手話通訳、要約筆記、車いす介助等が必要な方は
申し込み時にお知らせ下さい。

【問い合わせ】 社会福祉法人 士別市社会福祉協議会

士別市東5条3丁目1-1 サポートセンターしべつ

TEL 22-3012 FAX 22-3019

新型コロナウイルス感染拡大防止のためお願い

- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は参加をお控え下さい。
- ・申し込みの際に「お名前」「住所」「電話番号」をお知らせ下さい。
(必要に応じて、保健所等公的機関に情報提供をさせていただきます場合があります。)
- ・開会直前は受付が混み合いますので、密を避けるためにも、時間に余裕をもってお越し下さい。