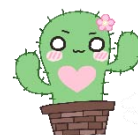


土曜ボランティア 学習塾 さほてん



タテ一 ランティア ー エイジャー

「さほてん」とは？



「ボランティアをしてみたい！」という市内の中高生のために様々なボランティア行っています。「中高生に継続的にボランティアに参加してほしい」という思いから生まれました。

*対象：ボランティアに興味のある中高生

*参加費：無料

*活動日：主に毎月第2土曜日 10:00～12:00

※毎回参加できなくてもOK！都合の良いときに参加してください。

*内容：アダプテッド（障がい者）スポーツ体験、手話体験、ボランティアさんのお話会、など
その他皆でやりたいことを考えていきます！**昨年度の活動は裏面へ！**

参加者の声

きっかけは、先生に誘われて。
最初はわからないことも多かったけれど、参加しているうちに、楽しくなってきました！
「ふれあい広場」の司会や挨拶などもやって、自分の自信にもなりました！

車イス利用者の方と旭山動物園へ行き、坂道など必要な所を車椅子を押してお手伝いをしました。
「車いすの方と同じ目線になって周りを見してみる」ことが大事なんだと、勉強になりました。
すごく楽しかったです！！

～ 開校式のご案内 ～

9月5日（土） 10:00～11:30

*ところ サポートセンターしべつ（士別市東5条3丁目1-1）

*内容 開校式（アイスブレイク、自己紹介、今年度の活動について等）

*申し込み **8月31日（月）**までに、学校の先生か、社協事務局まで
お申し込みください。

ÉÉÉÉ申し込み・問い合わせ

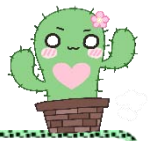
士別市社会福祉協議会事務局士別市東5条3丁目1-1サポートセンターしべつ

TEL 22-3012 FAX 22-3019

E-mail : shibetsu-shakyo3@bz04.plala.or.jp メールアドレスQRコード→



2019年度は、このような活動を行いました♪



5月 開校式（顔合わせ）

- ・まずはみんなで、心と身体のストレッチ「アイスブレイク」（レク）初対面の人も多いですがいつも盛り上がります。その後、お互いに自己紹介をし、これからどんなボランティアをやってみたいかみんなで考えました。



6月「ふれあい広場」実行委員会参加

- ・7月に開催される実行委員会に参加し、準備をすすめました。

7月「ふれあい広場」本番

- ・ステージの司会進行や場内の放送、出店（駄菓子コーナー、射的、ヨーヨー釣りなど）を担当しました。「広場」は、小さな子どもから高齢者の方まで、色んな人が参加します。みんなで盛り上げましょう！



8月 児童館での「夏祭り出店お手伝い」

- ・児童館で開催される夏祭りのお手伝いをしました。ほくと子どもセンター、あけぼの子どもセンターの夏祭りに参加。かき氷やフランクフルトやゲーム等を担当し子ども達と交流しました。



9月 つくも園「青空祭」・愛成会「愛成会祭り」お手伝い

- ・市内障がい者施設のお祭りのお手伝いに参加。かき氷やジュース、うどん、そば等の出店を担当しました。



12月 手話体験・3年生を送る会

- ・土別手話サークルに所属している土別市ボランティアセンター運営委員を講師に手話についての講話、体験を行いました。
- ・卒業する3年生と一緒に、ケーキを食べながら今までの活動を振り返りました。



2月 児童館の子どもたちとの交流

- ・市内児童館の子ども達と、アダブテッドスポーツ（ボッチャ）を通じた交流を行いました。



**その他、
皆さんがやってみたいことなども予定しています！**

※今年度は、コロナウイルス感染拡大防止のため、児童館や施設でのお祭り等は中止となっています。